



KURSE und VORTRÄGE im WINTERSEMESTER 2024/2025

Eine **Anmeldung** zu den jeweiligen Kursen ist unbedingt erforderlich!

ACHTUNG: Anmeldeschluss ist eine Woche vor Kursbeginn! Keine Schnupperstunden möglich! Sollten Sie keinen Internetanschluss besitzen, hilft Ihnen das Tourismusbüro Herzogenburg gerne weiter:

3130 Herzogenburg, Rathausplatz 22, Tel.: 02782/833 21
oder kontaktieren Sie Frau Mujica Arcia (Leiterin VHS) unter 0660/855 88 29

Bildungsbonus AK NÖ

Die AK Niederösterreich fördert Kurse, die mit dem Logo der AK gekennzeichnet sind, mit 50% der Kurskosten bis zu 120 Euro bzw. bei EDV-Kursen 100% der Kurskosten bis 150 Euro. Für gewisse Personengruppen gibt es höhere Fördersätze. Details entnehmen Sie bitte der Homepage der AK Niederösterreich: <https://noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus>. Bei Fragen stehen Ihnen die AK BildungsexpertInnen telefonisch unter 05 7171 29000 zur Verfügung.

Weitere Informationen und genaue Beschreibungen zu den Kursen finden Sie auf der Website: www.vhs-herzogenburg.at

SPRACHEN

2449	Italienisch A1 AnfängerInnenkurs AK	Mo, 23.9. - 2.12.2024 10x, 18:30 - 20:10 € 150,00	Julia Schoderböck NMS Herzogenburg
2448	Spanisch A1 AnfängerInnenkurs AK	Di, 24.9. - 3.12.2024 10x, 18:30 - 20:10 € 150,00	May Mujica Arcia NMS Herzogenburg
2474	Englisch A1 AnfängerInnenkurs AK	Mi, 25.9. - 4.12.2024 10x, 18:30 - 20:10 € 150,00	May Mujica Arcia NMS Herzogenburg
2470	Deutschkurs A1.1 AK	Di & Do, 24.9.-19.12.'24 24x, 18:00-19:40 € 360,00	Laureta Curic NMS Herzogenburg
2471	Deutschkurs A1.2 AK	Di & Do, 14.1.-10.4.2025 24x, 18:00-19:40 € 360,00	Laureta Curic NMS Herzogenburg
2472	Deutschkurs A2.1 AK	Mo & Mi, 23.9.-18.12.'24 24x, 18:00-19:40 € 360,00	Laureta Curic NMS Herzogenburg
2473	Deutschkurs A2.2 AK	Mo & Mi, 13.1.-9.4.2025 24x, 18:00-19:40 € 360,00	Laureta Curic NMS Herzogenburg

GESUNDHEIT & BEWEGUNG

2436	Wirbelsäulengymnastik 1 AK	Mo, 23.9.24 - 27.1.25 15x, 17:30 - 18:25 € 105,00	Elisabeth Wegl Turnhalle NMS
2437	Wirbelsäulengymnastik 2 AK	Mo, 23.9.24 - 27.1.25 15x, 18:30 - 19:25 € 105,00	Elisabeth Wegl Turnhalle NMS
2438	Tae-Box-Workout	Mo, 23.9.24 - 27.1.25 15x, 19:30 - 20:20 € 105,00	Elisabeth Herzog-Fitzke Turnhalle NMS
2439	Pilates Fitness	Di, 24.9.24 - 21.1.25 15x, 18:00 - 18:50 € 105,00	Elisabeth Herzog-Fitzke Turnhalle NMS
2440	Body Workout	Di, 24.9.24 - 21.1.25 15x, 19:00 - 19:50 € 105,00	Elisabeth Herzog-Fitzke Turnhalle NMS
2441	Sensomotorik und Stretching	Mi, 25.9.24 - 22.1.25 15x, 18:30 - 19:20 € 105,00	Elisabeth Herzog-Fitzke Turnhalle NMS
2442	Qi Gong	Mi, 25.9.24 - 18.12.24 12x, 18:45 - 20:00 € 95,00	Andreas Sturma Gymnastikraum NMS
2443	Yoga	Do, 26.9.24 - 23.1.25 15x, 17:30 - 19:15 € 155,00	Werner Distl Gymnastikraum NMS
2467	Eltern-Kind Yoga (3-6 J.)	Fr, 27.9.24 - 25.10.24 5x, 9:00 - 9:50 € 130,00	Veronika Jurcsa Freizeitzentrum
2466	Kinderyoga (6-10 J.)	Mo, 30.9. - 22.10.24 4x, 16:30 - 17:20 € 80,00 inkl. Bastelmaterial	Veronika Jurcsa Gymnastikraum NMS
2446	Lachyoga	Mo, 7.10.24 - 4.11.24 4x, 18:00 - 18:50 € 30,00	Sylvia Kaiblinger Gymnastikraum NMS
2459	Rückbildungs-gymnastik	Do, 17.10. - 5.12.24 6x, 9:30 - 10:30 € 85,00	Angelika Gugerell, Lisa Sanchez im Martinsheim
2476	Begegne deinen Superkräften! Persönliche Kraftquelle aktivieren	Mi, 6.11.24 - 20.11.24 3x, 18:30 - 20:30 € 85,00	Nicole Deutsch NMS Herzogenburg

2460	Selbstverteidigung	Di, 12.11.2024 4x, weitere Tage auf der Website	Martin Eisschill NMS Herzogenburg
2454	Kinderschwimmkurs 5 - 7 Jahre	November/Dezember genaue Zeiten in der dritten September-Woche auf der Website	Julia Kumpera Lehrschwimmbekken NMS
2455	Kinderschwimmkurs 5 - 7 Jahre	Jänner/Februar genaue Zeiten in der dritten September-Woche auf der Website	Tanja Kern Lehrschwimmbekken NMS
2456	Kinderschwimmkurs 6 - 8 Jahre	Jänner/Februar genaue Zeiten in der dritten September-Woche auf der Website	Tanja Kern Lehrschwimmbekken NMS
2457	Aquafit für Erwachsene	genaue Zeiten in der dritten September-Woche auf der Website	Tanja Kern Lehrschwimmbekken NMS

EINZELVERANSTALTUNGEN UND VORTRÄGE

2452	Wie schreibe und veröffentliche ich ein Buch?	Do, 3.10.2024 18:30 - 19:30 kostenfrei	Katja Herzmanek NMS Herzogenburg
2464	Rock'n'Roll Musik Schnuppern für Kinder	Mi, 9.10.2024 15:30 - 17:00 € 15,00 pro Kind	Ridin' Dudes Duo NMS Herzogenburg
2465	Rock'n'Roll Musik Schnuppern für Kinder	Mi, 23.10.2024 15:30 - 17:00 € 15,00 pro Kind	Ridin' Dudes Duo NMS Herzogenburg
2447	Gefangen in Gedanken	Di, 5.11.2024 18:00 - 20:00 € 28,00	Sabrina Schalk NMS Herzogenburg
2450	Entspannen – JA, aber WIE?!	Do, 7.11.2024 18:00 - 20:30 € 40,00	Daniela Häring NMS Herzogenburg
2468	Vortrag: „Das grüne Herz Niederösterreichs“	Di, 12.11.2024 18:30 - 19:30 € 10,00	Markus Dürnberger NMS Herzogenburg
2463	Ahnenforschung	Do, 14.11.2024 17:30 - 20:30 € 45,00	Walter Weitzenböck NMS Herzogenburg
2478	Stadt- und Jugendkapelle Schnupperworkshop für Kinder	Fr, 22.11.2024 16:00 - 17:30 € 10,00 pro Kind	Stadt- und Jugendkapelle Herzogenburg Garten der Generationen
2479	Stadt- und Jugendkapelle Schnupperworkshop für Erwachsene	Fr, 22.11.2024 18:30 - 20:00 € 10,00 pro Person	Stadt- und Jugendkapelle Herzogenburg Garten der Generationen
2451	Kinderbuchlesung „Im Hühnerstall ist was los“	Mi, 22.1.2025 16:00 - 17:00 € 7,00 pro Kind	Alexandra Kittel-Vökl NMS Herzogenburg

KREATIVITÄT

2469	Malworkshop für 50+	Di, 1.10. - 15.10.2024 3x, 17:00 - 19:00 € 85,00 inkl. Material	Margareta Karner NMS Herzogenburg
2444	Töpferkurs Oktober	Mo, 14.10.2024 18:00 - 20:30 Mo, 28.10.2024 18:00 - 19:40 € 45,00 (zzgl. Material)	Andrea Tabery auf Website ersichtlich
2453	Kreatives Schreiben	Do, 17.10. - 21.11.24 5x, 18:30 - 20:30 € 130,00 (inkl. Material)	Katja Herzmanek NMS Herzogenburg
2477	Singabend im Oktober	Fr, 18.10.2024 16:30 - 18:30 € 20,00	Sonja Gottschlich NMS Herzogenburg
2445	Töpferkurs November	Mo, 4.11.2024 18:00 - 20:30 Mo, 18.11.2024 18:00 - 19:40 € 45,00 (zzgl. Material)	Andrea Tabery auf Website ersichtlich
2461	Kunstworkshop für Kinder (4-6 J.)	Di, 12.11. - 10.12.24 5x, 16:15 - 17:00 € 40,00 (inkl. Material)	Elidia Kreutzer NMS Herzogenburg
2462	Kunstworkshop für Kinder (7-9 J.)	Di, 12.11. - 10.12.24 5x, 17:00 - 17:45 € 40,00 (inkl. Material)	Elidia Kreutzer NMS Herzogenburg
2475	Mandalasteine bemalen	Mi, 20.11.2024 18:00 - 20:00 € 30,00 (inkl. Material)	Maria-Bernadetta Berndt NMS Herzogenburg
2458	EinSTIMMEN auf Weihnachten	Fr, 6.12. & 13.12.2024 2x, 16:30 - 18:30 € 40,00	Sonja Gottschlich NMS Herzogenburg