

INFORMATIONSV ERANSTALTUNG

MENTALE GESUNDHEIT - GESTÄRKT IN JEDER LEBENS PHASE



Hilfreiche Tipps & Übungen
für mehr Freude und Leichtigkeit
im Alltag

von **Charlyne Hochreiter-Götz, MSc**

**Donnerstag, 17. Oktober 2024
um 18:00 Uhr**

Sparkassensaal Herzogenburg
Rathausplatz 10
3130 Herzogenburg

Diese Informationsveranstaltung steht Ihnen
kostenlos und wohnortnah
zur Verfügung.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen unter:

✉ **cn@herzogenburg.gv.at** oder ☎ **059144 67430**

(Montag bis Donnerstag - 08:00 bis 12:00 Uhr)